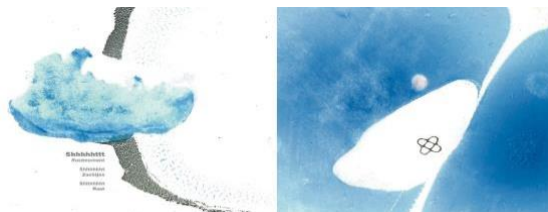


ZUMIS

Muzikale workshop



Korte krachtige mindfulness liedjes

rond intenties en emoties zingen, dansen en creëren
voor leerkrachten en animatoren
en iedereen die wil zingen in groep

Merk jij ook op bepaalde momenten die onuitgesproken spanningen bij kinderen of in de groep of bij jezelf?
Heb jij ook momenten waar er zich onverwacht iets ontroerend voordoet en je hier iets mee wilt doen?
Ervaar jij ook dat het niet altijd gemakkelijk is om een verbinding te plaatsen in de groep?
Merk jij ook dat er soms kinderen in hun wereldje zitten en met iets aan het worstelen zijn?

ZUMIS zijn hiervoor een uitstekende en aangename en eenvoudige tool!

Tijdens deze concrete en vernieuwende muzische workshop leer je hoe en wanneer ZUMIS toe te passen. Je krijgt meer voeling en kennis om de 23 ZUMIS liedjes als ondersteuning en tussendoortje regelmatig te zingen met je groep en kinderen of voor jezelf.

Hiervoor krijg je allerlei tools en mindfulness oefeningen toegereikt om tijdens momenten samen met kinderen klank en beweging te geven wanneer er een bepaalde emotie leeft in de groep of wanneer er een kanalisatiemoment nodig is tijdens de dag.

De kracht van het zingen van klanken, woorden, ritme en beweging brengt kinderen terug tot zichzelf in verbinding met de groep op een mindful manier en geeft ze een referentie en veilig gevoel.

Zingen ligt in de natuur van eenieder en is vooral voor kinderen een katalysator.



Waarom zingen we de krachtige mindfulness ZUMIS liedjes?

ZUMIS zingen is gewoon heel fijn.
ZUMIS zingen geeft voeling met jezelf en brengt verbinding met je omgeving.

ZUMIS hebben allemaal hun eigenheid op gebied van klank – ritme en melodie.

ZUMIS zingen (zelfs een paar minuutjes) brengt rust, vreugde, verdraagzaamheid, concentratie, herkenning en nog zoveel meer!

De workshop is toegankelijk voor iedereen die wat meer wil ontdekken over de ZUMIS

Wanneer : Kies uit één van de 3 dagen: Woensdag 7 juli of zaterdag 28 augustus of 4 september van 10u tot 17u

Voor wie : Voor iedereen die ZUMIS wil zingen met kinderen. (geen kennis van zang of muziek nodig) Begeleiding : Barbara Cool

Prijs : 120 euro met boek en CD en online materiaal inbegrepen . (Wie reeds het materiaal heeft betaald 90 euro)

Waar : eQiLibre – Donkerstraat 2, 3040 Neerijse

Meebrengen : Gemakkelijke kleding en picknick (koffie en thee verkrijgbaar ter plaatse)

Meer info en inschrijving contacteer Barbara : info@coolcompany.be – 0497428301 – www.zumis.be

